

Vegyszermentes háztartás

A tudományos és az ipari fejlődés hatására egyre több vegyi anyagot ismerünk és vagyunk képesek mesterségesen előállítani.

Gyakran nem is tudatosul bennünk, hogy vegyi anyagok vannak az élelmiszereinkben, a kozmetikumainkban, a tisztítószerünkben, a számítógépeinkben, a tévéinkben, vegyszerekkel kezelik az ivóvizet, de még a friss zöldségeket is.

Amiről a reklámok - érthető módon - nem tesznek említést, az a háztartási tisztítószerekben is temérdek mennyiségben megtalálható vegyi anyagok egészségünkre és környezetünkre gyakorolt valódi hatása.

Míg a multik dőzsölnek a tisztálkodó- és tisztítószeremből befolyt pénzből, addig egyre több a daganatos megbetegedés.

Vajon miért?

A jelenlegi gyakorlat oda vezetett, hogy egy átlagos ember naponta körülbelül 10 ezer szintetikus vegyi anyaggal találkozik

Ma egy átlagos európai ember vérében körülbelül 300 szintetikus vegyi anyag található

A vegyi anyagok egészségügyi hatásai a legújabb kutatások szerint lényegesen jelentősebbek lehetnek, mint azt korábban bárki képzelte. A daganatos betegségeket döntően a környezetünkben található rákkeltő anyagok váltják ki, amelyek egy jelentős részét a mesterséges vegyi anyagok adják.

Az emberekkel együtt élő, táplálkozó kutyákat és macskákat leszámítva az állatvilágban gyakorlatilag ismeretlen fogalom a rák.

Jelentős továbbá egyes vegyszerek gén- és magzatkárosító hatása is. Bizonyos anyagok a hormonháztartásunkra is hatnak, ami hozzájárul a modern társadalom elnöiesedéséhez. Más anyagok a szaporodási képességet károsítják, a férfi és a női meddőség okaiként tartják őket számon.

Nem elég, hogy az emberi immunrendszer nem tud mit kezdeni a százezernyi, korábban nem létező anyaggal, több anyagról kiderült, hogy egyenesen károsítja az immunrendszert.



Ezeket a szintetikus anyagokat szervezetünk nem tudja lebontani, a rendszeresen kapott kis dózisok összegyűlnek testünkben és a természetben, beépülnek, és keveredni kezdenek egymással.

Sajnos a fogyasztók nagyon kevés információval rendelkeznek az általuk választott termékek összetételét illetően, a legtöbben nincsenek tisztában azzal, hogy mi a kapcsolat a takarítás után tapasztalt szédülés és az általuk használt tisztítószer, vagy az allergiás reakció és a használt mosópor, illetve a viszketó torok, szemek, a fejfájás és a használt sprék között.

Egyetlen termék vegyszertartalma gyakran nem annyira káros, hogy önmagában ártson egészségünknek, viszont egymással párhuzamosan többet is használunk, eszünk rendszeresen (tisztítószer, kozmetikumok, irodai eszközök, élelmiszerek, gyógyszerek).

Éppen ezért háztartásunkban használjunk minél kevesebb vegyszert, a környezettudatos emberek újra felfedezik a régi praktikákat.

Házi praktikák

A legegyszerűbb környezetbarát tisztítószer a **mosószóda** (Na_2CO_3). Bármilyen bolti mosószert adva javítja a mosás hatásfokát. A mosószóda általános vízlágyító-, áztató-, zsíroló- és tisztítószer. Igen kis mennyiség is elegendő belőle. Áztatáshoz 15 liter vízhez kb. 1-2 evőkanál mosószódát adjunk. Ha a mosóporunkhoz mosószódát keverünk, kevesebb mosópor, az ajánlott mosóporadag akár egyötöde is elegendő. Ajánlott adagolás tehát: 50 ml mosópor + 50-100 ml mosószóda.

Illatosítás: só + szárított gyümölcsök héja + mentalevél + gyógynövények, teafüvek, pár csepp illóolaj

Bútorápolás: Két rész olívaolaj vagy méhviasz + egy rész citromlé

Vízkezelés: Forró vízben oldott ecet vagy citromsav. Akár a mosógépben is használható. Évente kétszer 60 fokon 2 liter ecettel átmosás. Öblítő helyett pedig 1-2 csepp illóolaj az öblítővíz mennyiségétől függően. Ha természetes illóolajokkal dolgozunk, abból nem lehet baj.

Padlóápolás: Egy liter melegvízhez egy evőkanál mosószóda, és növényi szappan.

Ezüst tisztítása: egy edénybe tegyünk egy maréknyi mosószódát és félökölnyi összegyűrt alufóliát. Tegyük közé a tisztítandó ezüstöt és öntsük fel annyi vízzel, hogy ellepje az ezüstartágyakat. A szennyeződés kicsapódik, és az alufóliára rakódik le.

Alumínium edényeinket csillogóvá tehetjük, ha almahéjat főzünk bennük.

Króm felületeket a tisztítószer könnyen megtámadják a krómtárgyakat, ezért ezeket célszerű almaecetes ruhával tisztítani, fényesíteni. A krómozott mosogatót alkoholba mártott ronggyal is tisztíthatjuk. Ne feledjük a művelet végén tiszta vízzel kiöblíteni és száraz ronggyal kitörölgetni a felületet.

Miért népbetegség ma már az allergia, és miért nem ismerték 50 évvel ezelőtt?

Miért van ráírva a legtöbb tisztítószerre, hogy „Vigyázat, szembe ne kerüljön!”?

Tudtad, hogy a tisztítószer között olyan mérgek is vannak, amelyek az I. világháborúban harci gázok voltak?

Ami neked tusfürdő, a halaknak már mérég!