

## Spóroljunk az energiával!

Korunk egyik legnagyobb környezeti problémája a végesen rendelkezésre álló nyersanyagok, erőforrások, és az energiahordozók nem fenntartható használata. Az erőforrásokkal való takarékos gazdálkodás az egyik legfontosabb környezetvédelmi elv teljesülését, a megelőzést jelenti.

A háztartásokban elfogyasztott nyersanyagok, erőforrások, az energia mennyiségének csökkentésekor, az energiahordozók hatékonyságának növelésekor, nem feltétlenül kell költséges beruházásokkal megvalósítható energia megtakarításra gondolni. Néha a napi rutin során észre sem vesszük, hogy feleslegesen pazaroljuk a most már egyre drágábbá váló nyersanyagokat, valamint az energiát.



Minden egyes alkalommal, amikor feltekerjük otthon a fűtést, megfőzzük az ebédet, vagy autóbá ülünk, olyan döntéseket hozunk, amelyek hatással vannak a környezetre. Ilyenkor ugyanis fosszilis energiahordozókat égetünk el (pl. gáz, szén, benzin).

A háztartási energiafelhasználás kb. háromnegyedét a fűtés teszi ki, ami azt jelenti, hogy itt rejlenek a legnagyobb lehetőségek energiafogyasztásunk csökkentésére.

### Tekerjük lejjebb!

A nappali és dolgozószobát általában elegendő 20-21°C-ra felfűteni, éjszaka pedig 18°C körüli hőmérséklet is elég. Érdemes szem előtt tartani a következőt: ha a szoba hőmérsékletét 1 fokkal csökkentjük, 5-6%-kal kevesebb energiát fogyasztunk. Tehát ha 25°C helyett 20°C-kal is megelégszünk, kb. 30%-kal csökkentjük a fűtésre fordított energiát, ráadásul a túlfűtött lakás nem is egészséges, és a pénztárcát is jelentősen megterheli.

Érdemes a helyes páratartalomra is odafigyelni, hiszen az alacsonyabb hőmérsékletet is melegnek érezzük, ha elég párás a levegő!

### Spóroljunk a radiátorral!

Az energiaszámlában is sok múlhat azon, hogyan bánunk a hőleadásért felelős radiátorokkal, konvektorokkal. Néhány ügyes lépéssel azonban a fűtőtestek hatékonyságát is növelhetjük. Először is ne zárjuk körül bútorokkal, ezek ugyanis akadályozzák a hő áramlását, és elnyelik a meleg nagy részét. A függönyt is úgy kell elhelyezni, hogy ne lógjon rá a radiátorra, különben a szoba helyett az ablak felé tereli a hőt.

Nem jelent komoly beruházást, mégis a fűtési energia akár 5-6 százalékát is megtakaríthatjuk a legtöbb barkácsáruházban beszerezhető hőtükör-fóliával. Az alumíniumréteggel ellátott fóliát a radiátor mögé kell helyezni, így visszaveri a hőt, és nem a falfelületet fűtjük feleslegesen. A fólia ideális mérete, ha minden oldalról 5-10

centiméternyire kilóg a fűtőtest mögül. Ollóval kiválóan vágható, és a felhelyezése is egyszerűen megoldható szöggel, csavarral, kétoldalú ragasztóval.

### **Szigeteljünk!**

Az ajtók, ablakok hővesztesége igen jelentős: még a dupla üvegezésű ablakokon is elszökhet a hő 25 százaléka. Ezt csökkenthetjük, ha télen sötétedés után leeresztjük a redőnyt, és behúzzuk a sötétítőt. Ha a „csúcsra járatott” radiátor mellett is hideg a lakás, legtöbbször a hiányos szigetelés felől fúj a szél, hiszen a hő nemcsak az ablakfelületeken, hanem a tok mentén is elszökhet. Az ajtók, ablakok utólagos résszigetelése viszonylag olcsó megoldás, és általában saját kezűleg is elvégezhető. Egy jól kivitelezett, tartós szigetelés évi 15-20 százalék körüli fűtési energia-megtakarítást eredményez.

A hő megőrzésének első lépése a helyes szellőztetés: szellőztessünk naponta többször, rövid ideig! Ne csak résnyire nyissuk, hanem tárjuk ki az ablakokat, így a levegő hamar kicserélődik, miközben nem hűl ki a lakás. Eközben persze érdemes lejjebb tekerni a fűtést. Ha folyamatosan résnyire hagyott ablakkal szellőztetünk, miközben megy a fűtés, az utcát fűtjük a lakás helyett!

### **Melegvíz**

A háztartások második legnagyobb energiafogyasztója a melegvíz előállítás. Itt az energia veszteség egy az egyben összefügg vízpazarlási szokásainkkal. Az ehhez kapcsolódó tippjeinket a „Hogyan legyünk környezettudatos vízhasználók” című fejezetünkben olvashatók.

### **További egyszerű ötletek**

- Ne égessük feleslegesen a lámpákat!
- Használjunk helyi megvilágítást
- Energiahatékony A++ besorolású gépeket vásároljunk
- A normál szennyezettségű ruhákat elegendő 40 fokon mosni.
- Használjuk ki a mosódob teljes befogadóképességét!
- Kerüljük az előmosást és a főzőprogramot, inkább áztassuk be a ruhákat
- Használjuk számítógépünk energiatakarékos üzemmódját!

**Még több ötlet: [www.energiaklub.hu](http://www.energiaklub.hu)**

**Tudta, hogy fedő alatt a víz feleannyi idő alatt felforr, így feleannyi energiába kerül?**

**Kiszámolta már, hogy két tank benzin árából vehetne egy jó minőségű biciklit?**

**Mivel fogunk fűteni, ha sokkal drágább lesz a gáz?**